

# La douleur et la souffrance chez la personne malade ou dépendante

Réf. **GE13-4**

Le vieillissement de la population, le développement de la grande dépendance et de nouvelles pathologies viennent réinterroger les modes de faire des professionnels de l'action sanitaire, sociale et médico-sociale. L'action vise à les sensibiliser aux problématiques liées à la douleur et à la souffrance afin de leur permettre d'adapter au mieux leurs interventions.

## Public

Toute personne appelée à accompagner des personnes malades et/ou dépendantes en établissements, à domicile ou à titre privé.

## Objectifs

- Apprendre à différencier la douleur de la souffrance et en connaître les effets possibles
- Savoir repérer les signes et comprendre les expressions de la douleur (observation, écoute...)
- Prendre en compte la souffrance psychologique des personnes accompagnées
- Adapter ses interventions auprès de la personne aidée en répondant à ses besoins et demandes
- Être capable d'orienter la personne vers des services compétents

## Contacts

### Responsable pédagogique

Monique Baulieu  
Tél. 03 88 18 61 72  
monique.baulieu@ifcaad.fr

### Secrétariat

pédagogique  
Fernanda FLORENCIO  
Tél. 03 88 18 61 38  
secretariat-fc@ifcaad.fr

## Programme

- Douleur et souffrance : analyse des représentations et éléments de définition
- Douleurs aiguës, douleurs chroniques
- La douleur comme signe d'appel
- Techniques antalgiques
- Adapter ses modes de communication
- Travail d'équipe et continuité des prises en charge
- Le travail en réseau : répertoire des structures compétentes
- L'impact de la douleur et de la souffrance de la personne sur le professionnel
- Se protéger dans la relation

## Intervenant

Infirmière, membre de l'association JALMALV.

## Durée

2 jours soit 14 h.

## Dates

29 et 30 novembre 2018.

## Coût

260 € par participant.



Institut de formation au  
travail éducatif et social