

# Manutention et prévention des risques professionnels

Réf. **PS13-4**

L'augmentation croissante des personnes âgées et/ou la situation de dépendance et de mobilité réduite ces dernières années ont entraîné de fait un développement de l'aide dans les gestes de la vie quotidienne. Ces multiples situations génèrent un certain nombre de maladies professionnelles très invalidantes dont les troubles musculo-squelettiques notamment.

La prévention auprès de personnes dépendantes prend alors toute son importance. L'intervention requiert donc des compétences spécifiques pour permettre un accompagnement adapté.

La formation vise l'acquisition par les stagiaires des compétences leur permettant de s'inscrire comme acteur de la prévention de leur propre santé mais aussi dans leur milieu professionnel et comme initiateur au changement nécessaire pour améliorer la santé au travail.

## Public

Tout professionnel exerçant en établissement ou à domicile auprès de personnes âgées.

## Objectifs

- Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail.
- Développer des connaissances sur le corps humain.
- Apprendre à limiter les risques liés à la manutention manuelle de personnes à mobilité réduite en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort..

## Contacts

### Responsable pédagogique

Monique Baulieu  
Tél. 03 88 18 61 72  
monique.baulieu@ifcaad.fr

### Coordinatrice pédagogique

Marjorie Leblanc  
Tél. 03 88 18 61 36  
marjorie.leblanc@ifcaad.fr

## Contenus

- Notions législatives : Sécurité sociale, arrêt de travail, maladie professionnelle
- Connaissance de son corps : anatomies fonctionnelles, notions de motricité
- Mécanismes de développement des TMS liés à l'activité
- Méthodologie de l'analyse de l'activité
- Élaboration des principes de bases de la sécurité physique et de l'économie d'effort tant dans les gestes de manutention et dans les activités domestiques
- Aides aux déplacements des personnes à mobilité réduite, en lien avec la population des usagers (particulièrement les personnes âgées)
- La place de la relation dans les gestes de manutention.

## Intervenant

Ergothérapeute, formateur PRAP.

## Durée

4 jours de 7 h soit 28 h.

## Dates

- **Session 2016** : 21, 22 novembre et 12, 13 décembre.
- **Session 2017** : 16, 17 octobre et 9, 10 novembre.

## Coût

500 € par participant.



Institut de formation au travail éducatif et social